

**РЕЦЕНЗИЯ НА СБОРНИК НАУЧНЫХ СТАТЕЙ «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
МЕГАПОЛИСА. ВЫЗОВЫ И ПРОГНОЗЫ»***

Селезнев С.Б.

Селезнев Сергей Борисович

врач-психиатр высшей категории, доктор медицинских наук, доцент по кафедре специальной и клинической психологии, профессор кафедры психолого-педагогического образования; Анапский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский педагогический государственный университет», ул. Астраханская, 88, Анапа, Краснодарский край, 353410, Россия. Тел.: 8 (861) 334-26-76.

E-mail: selsb2@mail.ru

Аннотация. Сборник научных статей под общей редакцией д. м. н., проф. Н. Г. Незнанова и Ю. А. Петрова «Психическое здоровье мегаполиса. Вызовы и прогнозы» отражает, прежде всего, высокую актуальность обсуждаемых в нём научных проблем, а также результаты проведённых авторами исследований. Всё это имеет высокую практическую значимость в области охраны и укрепления психического здоровья современных городских жителей. Это касается не только чрезвычайно богатой информационной составляющей трех основных разделов сборника («Общие вопросы охраны психического здоровья жителей мегаполиса», «Прикладные аспекты психического здоровья жителей мегаполиса», «Мир аддикций в большом городе»), но и его научно-методического и клинического наполнения, инновационных психопрофилактических разработок, которые уже нашли своё практическое применение или находятся на этапе их активного внедрения в практику.

Ключевые слова: медицинская психология; психическое здоровье мегаполиса; аддикции; стигматизация; сердечно-сосудистая патология.

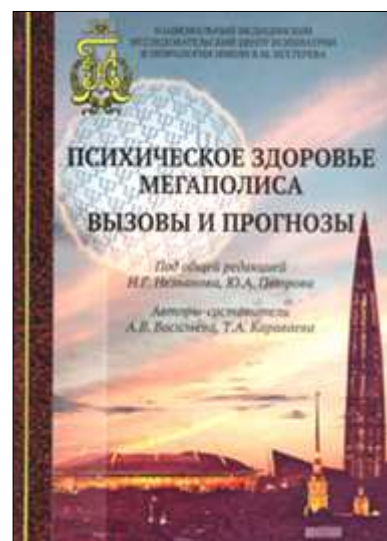
УДК 159.922.262(092)

Библиографическая ссылка

Селезнев С.Б. Рецензия на сборник научных статей «Психическое здоровье мегаполиса. Вызовы и прогнозы» // Медицинская психология в России. – 2021. – Т. 13, № 2. – С. 10. doi: 10.24412/2219-8245-2021-2-10

Поступила в редакцию: 10.01.2021 Прошла рецензирование: 20.01.2021 Опубликована: 15.03.2021

Прежде чем перейти к детальному рассмотрению научных материалов, представленных в данном сборнике, следует сразу же сказать о полном совпадении «феномена первого впечатления» на этапе начального знакомства с его содержанием с однозначно позитивными итоговыми результатами его более глубокого научного анализа. И дело даже не столько в его высоко актуальной и архисовременной научной проблематике, а сколько в необыкновенно широком диапазоне мультидисциплинарного подхода, глубине и многоаспектности рассматриваемых в нём проблем психического здоровья, психической и социальной адаптации современных горожан — «добровольных заложников социально-психологического эксперимента», проводимого жизнью в условиях современного мегаполиса.



* Психическое здоровье мегаполиса. Вызовы и прогнозы / под общ. ред. Н.Г. Незнанова, Ю.А. Петрова; авт.-сост. А.В. Васильева, Т.А. Караваева. – СПб.: Алеф-Пресс; Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, 2020. – 344 с.

В связи с указанным широким научным диапазоном сборника, включающим в себя 17 полновесных научных статей, представляется вполне обоснованным решение авторов о выделении в его структуре трёх основных тематических разделов:

1. Общие вопросы охраны психического здоровья жителей мегаполиса.
2. Прикладные аспекты. Проблемы психического здоровья жителей мегаполиса.
3. Мир аддикций в большом городе.

В первый раздел вошли 6 высоко актуальных по своей научной проблематике и весьма оригинальных по своему содержанию статей, посвящённых общим: этиопатогенетическим, клинко-эпидемиологическим, клинко-психопатологическим, психосоматическим, социокультурным и превентивно-профилактическим аспектам охраны психического здоровья жителей мегаполиса.

Попытка научного осмысления, психологического структурирования и этиопатогенетического анализа практически «безбрежной» гаммы стрессорных и потенциально психогенных факторов современного мегаполиса представлена в статье А. В. Васильевой и Т. А. Караваевой «Стресс и невротические расстройства у жителей мегаполиса». При этом следует отметить, что авторам, опираясь на свой личный клинический и коллективный опыт работы отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, удалось, на наш взгляд, не просто предположить, но и на основе традиционного личностно-ориентированного подхода фактически подтвердить соответствующие этиопатогенетические взаимозависимости (корреляции) между спецификой социально-стрессового воздействия и формированием тех или иных нозологических единиц невротического регистра. Помимо этого, несомненный интерес вызывает научно обоснованное обсуждение авторами феномена гиподиагностики неврастении (F48.0), когда некоторые клиницисты, сталкиваясь с затруднением в поиске личностно значимых психогенных факторов, гипотетически участвующих в развитии данной формы невроза («невроза истощения»), с одной стороны, могут расценить его лишь как некую донозологическую («незрелую») форму пограничного психического расстройства в виде некой затяжной психологической фрустрации или же незавершённой, затянувшейся психической адаптации (астенический вариант психодезадаптационного состояния по В. Я. Семке, 1999), а с другой, придавая более важное значение его отдельным клиническим проявлениям (раздражительность, бессонница, апатия, беспокойство, тревога, подавленное настроение и др.), диагностировать иные клинические формы невротических нарушений — от острых реакций на стресс и пролонгированных расстройств адаптации различной структуры до собственно тревожных расстройств или даже «классических» депрессивных состояний (эпизодов). В итоге, в ежегодной отчётной статистике мы и наблюдается тот самый феномен гиподиагностики, а по сути, снижение уровня диагностики неврастении, её клиническое нивелирование. Вместе с тем, именно это невротическое расстройство традиционно считалось болезнью городских жителей, вынужденно находящихся во власти жёстких городских регламентаций и трудовых алгоритмов (временная регламентация труда и отдыха, конвейерное производство, жёсткая производственная и социальная взаимозависимость и ответственность, снижение уровня автономности в ущерб более экологичным и саногенным ритмам жизнедеятельности и др.).

Среди других работ первого раздела следует выделить программно-концептуальные и ориентированные на внедрение в практику инновационные авторские превентивно-профилактические разработки: «Охрана психического здоровья населения мегаполиса» (Н. В. Семёнова, В. Б. Дутов, Н. Г. Незнанов) и «Программа поддержания психического здоровья «в гармонии с мегаполисом» (А. В. Васильева, Т. А. Караваева, М. В. Фомичёва). Из представленных в этих статьях данных становится очевидным назревшая необходимость разработки новых организационных форм и новой системы помощи жителям мегаполисов в сфере охраны их психического здоровья.

Не меньший научный интерес вызывает и аргументированная клиническая точка зрения на существующие этиопатогенетические (и психосоматические) взаимосвязи сердечно-сосудистых расстройств и депрессивных нарушений, представленная в коллективной статье «Бремя основных неинфекционных заболеваний: взаимосвязь сердечно-сосудистой патологии и депрессивных расстройств» (Н. Г. Незнанов, Г. Э. Мазо, А. О. Кибитов, Г. В. Рукавишников). В частности, авторы подчёркивают не только неизменно растущий уровень сердечно-сосудистой и депрессивной патологии в мире, но и то, что в современных исследованиях хронический психоэмоциональный стресс, как фоновый этиопатогенетический фактор развития депрессии, всё чаще рассматривается и как один из биологических факторов в формировании эндотелиальной дисфункции, атеросклероза и воспалительного ответа, которые в своё время участвуют в развитии сердечно-сосудистой патологии.

Помимо этого, как врачам-психиатрам, так и кардиологам и другим клиницистам-практикам хорошо известно, что у лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями чрезвычайно высок риск развития тревожных, фобических (кардиофобия) и особенно тревожно-депрессивных нарушений. А при длительном (хроническом или рецидивирующем) течение кардиопатологии «вторичная» (нозогенная или соматогенно обусловленная) депрессия в рамках так называемых соматогенно обусловленных неврозоподобных нарушений развивается практически у каждого пациента. Всё это подчёркивает объективно существующую и очень тесную связь между сердечно-сосудистыми и депрессивными расстройствами.

Вопросы этой связи и этиопатогенетического взаимодействия представлены в глубоком и развёрнутом научном анализе: от гипотетических теорий схожести патологических механизмов развития данных патологий до освещения подтверждающих это известных научных фактов. Рассматриваются также и актуальные вопросы коморбидности и профилактики этих наиболее широко распространённых в мире патологий, что продиктовано их потенциальной опасностью для жизни (растущая смертность в рамках сердечно-сосудистых и достаточно высокий риск суицидов в рамках депрессивных расстройств). При этом профилактический приём современных статинов и аспирин значительно снижает уровень риска развития не только сердечно-сосудистых, но и депрессивных нарушений, а приём антидепрессантов существенно улучшает прогноз коморбидной соматической патологии, включая сердечно-сосудистые расстройства.

Кроме того, в данном разделе, на наш взгляд, никого из специалистов (от психиатров до психологов, социологов, философов и культурологов) не может оставить безучастным статья В. В. Дунаевского «Маргинальность. Психопатологические, психологические, социокультурные аспекты». Сегодняшние городские маргиналы — это уже не какое-то единичное явление «выпадения из традиционного социального контекста», «исключительность», «инаковость», как некое достаточно редкое или «нетрадиционное» социальное явление. Сегодня это уже весьма многочисленная социальная прослойка, которая по своим масштабам превосходит ставших привычными нам прослойки люмпенов: «бомжей», «нищих», «алкоголиков-попрошак», опустившихся «хиппи» и наркоманов. Это, без преувеличения, огромный и весьма полиморфный пласт людей «пограничного класса», «гениев и дегенератов», «ядерных и краевых психопатов», а также «новых», в т. ч. политических и идеологических мигрантов, вынужденных переселенцев, жертв военных и этнических конфликтов, представителей иных культур, идеологических взглядов, сообществ, сект, религий и цивилизаций. Их образ жизни зачастую настолько неконгруэнтен нашим привычным когнитивным и поведенческим стереотипам, что порой вызывает состояние некоего «культурного шока».

Кроме этого, современные маргиналы, стремясь сохранить или даже пропагандировать свои нетрадиционные взгляды, нередко объединяются, образуя закрытые и ревностно охраняемые унитарные культурно-идеологические сообщества по типу

известных закрытых диаспор и этнокультурных объединений, а также различных религиозных сект и идеологических сообществ (праноедов, веганов, аюрведов, нудистов, ЛГБТ и даже террористических организаций), пытаюсь тем самым сохранить свою этнокультурную, религиозную или идеологическую позицию. Подчиняясь закону «перехода количества в качество», городской социум, вольно или невольно погружённый в это новое маргинальное окружение, постепенно и не бесконфликтно начинает адаптироваться к нему, принимать и усваивать его когнитивные и поведенческие стереотипы. В итоге их неизбежной социальной интеграции мы наблюдаем те или иные трансформации традиционных социальных стереотипов и формирование новых, как социально позитивных (эволюционных или эвристически прорывных), так и, зачастую, социально негативных и даже асоциальных феноменов. Примером последнего могут служить не только ЛГБТ-сообщества, но и запрещённые в РФ деструктивные секты и террористические организации.

Данное объективно существующее масштабное социальное явление ставит перед врачами и специалистами ряд сложнейших практических вопросов. Например, как же нам — практическим и клиническим психологам, психиатрам и психотерапевтам — работать с этими «новыми маргиналами»? Как оценить уровень их психического здоровья и адаптации? Как понять их личные и групповые ценности, их интересы, устремления, мотивы и идеалы? Ответы на эти вопросы и пытается дать автор данной статьи, отличающийся не только своеобразным философским взглядом на эту проблему, но и весьма оригинальным клиническим мышлением и высокохудожественным литературным вкусом.

Созвучная с проблемой маргинальности и не менее актуальная тема представлена в этом же разделе в работе Н.Б. Лутовой и О.В. Макаревич «Стигма — предрассудки и предубеждения в современном обществе», которую по праву можно рассматривать как серьёзный научный тематический литературный обзор. В частности, авторы подчёркивают сегодняшнюю этикетированность и фактическую безграничность феномена стигматизации, его проникновение во все сферы нашей современной жизни: от проблем со здоровьем до недостаточно «высокого уровня жизненного успеха», мерилom которого может являться лишь некое надуманное соответствие общепринятым социальным стандартам, продиктованное захватившей общество «потребительской психологией». Помимо этого, в феноменологической (психологической) структуре стигмы авторы выделяют её внешнюю (видимую и объективно существующую) и внутреннюю (скрытую и лишь субъективно ощущаемую носителем) составляющие. У каждого отдельного носителя стигмы могут наблюдаться различные по уровню объективной и субъективной значимости проявления этих структурных феноменов, которые могут быть стать существенным психологическим препятствием для успешной адаптации человека в социуме.

Находя отражение практически во всех сферах нашей жизни (быт, семья, работа, здоровье, увлечения), стигматизация зачастую является серьёзной психологической помехой для позитивного и всестороннего развития личности. Суммировав накопившиеся в научной литературе данные, авторы всё же указывают на недостаточную разработанность социально-психологических и клинических аспектов данной проблемы.

В самом большом, втором разделе сборника представлено семь научных статей, отражающих самые различные прикладные проблемы психического здоровья жителей мегаполиса. В частности, в первой работе раздела «Здоровый город и аспекты репродуктивного здоровья» (А.В. Васильева, Т.А. Караваева) анализируются современное состояние репродуктивного здоровья населения РФ, где в последние десятилетия отмечаются тревожные тенденции по значительному снижению уровня рождаемости. Отмечая многомерность понятия репродуктивного здоровья, авторы выделяют его психологическую составляющую и рассматривают ее в качестве одной из основных структурных компонентов, включающего в себя «...систему оценок, суждений, фантазий и эмоций в отношении зачатия, беременности, деторождения и воспитания детей, а также поведенческий компонент», с формированием ориентации женщин на

материнство, которая в последнее время в иерархии их жизненных ценностей стала занимать далеко не первое место. Особенно остро это тенденция проявляется в городских женских популяциях, где социальная роль женщин, их трудовая занятость и потребительская активность с каждым годом только возрастают. Помимо этого, в современной городской молодежной среде отмечается выраженная деформация традиционных семейных ценностей, что также значительно затрудняет формирование их готовности стать родителями. В статье освещается и множество других аспектов, включая проблемы женского и мужского бесплодия, временного сдвига желательного «позднего» деторождения, искусственного зачатия и суррогатного материнства и другие. Все эти аспекты, по мнению авторов, прямо или косвенно находятся в тесной зависимости от той же психологической составляющей, которая давно уже требует целенаправленной и системной психопрофилактической и коррекционной работы. Ведь репродуктивное здоровье является «... залогом будущего развития мегаполиса и должно быть в центре внимания не только профильных медицинских специалистов, но и профессионалов в области социальной политики...».

Весьма нетрадиционно, но достаточно объективно во второй статье раздела представлены результаты работы А. Н. Фёдоровой и А. В. Зотовой на тему сексуального здоровья современных жителей мегаполиса. На наш взгляд, авторам этой статьи удалось осветить современные тенденции и уже практически «стандарты» расширения, смещения и даже замещения традиционных сексуальных ориентиров современного (урбанизированного) человека. По сути, мы сегодня пожинаем весьма «несладкие плоды» «сексуальной революции», приправленной соусом безграничной гегемонии современных информационных технологий, что негативно сказывается и на сексуальной активности молодёжи, и на её репродуктивном потенциале и на демографической ситуации в России и других цивилизованных странах мира. Указывая на ряд негативных тенденций этой урбанистической «психосексуальной трансформации», авторы предлагают разработку и внедрение новых (инновационных), но уже давно и высоко востребованных психокоррекционных и терапевтических подходов.

В статье А. В. Шаболтас «Поведенческие технологии психологической превенции ВИЧ-инфекции» представлены дифференцированные технологии индивидуальной и групповой превентивно-профилактической работы и социального сопровождения различных популяционных групп населения и «групп риска» (супружеские пары, наркоманы, проститутки, гомосексуалисты, заключённые и др.), которые прямо или косвенно имеют отношение к ВИЧ-инфекции. Подробно рассматриваются психологические компоненты данных превентивных технологий. Подчёркивается важность консультативных, тренинговых и сопровождающих вариантов работы с использованием информационного, мотивационного и поведенческого компонентов психологического воздействия. При этом, по мнению автора, «...наибольший профилактический эффект достигается при сочетании превентивных вмешательств различного уровня...».

Никого из учёных и специалистов не может оставить равнодушным актуальнейшая проблема подростковых суицидов, которая в XXI веке и особенно в современной России стала заявлять о себе всё острее. И в этом плане заметно лидируют именно городские подростки. В связи с чем авторы следующей высокоинформативной аналитической статьи сборника «Профилактика суицидального поведения у подростков» (А. А. Пичиков и Ю. В. Попов) указывают на достаточно низкий уровень превентивной и профилактической работы в этом архиважном направлении. Научно обосновывая необходимость комплексной системы превентивных психологических вмешательств, авторы выделяют четыре её последовательных уровня: универсальный (направлен на общую популяцию, включая все возрастные группы), селективный (направлен на активное выявление лиц из групп риска с наличием соответствующего комплекса предрасположенности к суициду), антикризисный (используется в пресуицидальном и постсуицидальном периодах) и индикативный (осуществляется в отдалённом периоде и направлен на предупреждение рецидивов). Также выделены наиболее уязвимые группы риска, в которых подростки наиболее склонны к суицидальному поведению (лица,

подвергавшиеся жестокому обращению, пережившие военные конфликты или бедствия, беженцы и мигранты, коренные народности, заключённые и находящиеся под стражей, представители ЛГБТ-сообществ, лица, переживающие утрату близких, вследствие их суицида и др.). Авторы подробно освещают различные технологии, модели и варианты профилактической работы с подростками и их ближайшим окружением по снижению у них риска суицидального поведения. При этом делается акцент на их адаптации и непосредственном внедрении в практику, а также подготовке квалифицированных специалистов, способных системно и комплексно проводить эту важную психопрофилактическую работу.

В работе А. В. Васильевой, Т. А. Караваевой, О. Н. Отрощенко «Ожирение и бремя неинфекционных заболеваний — задача модификации образа жизни в здоровом городе» освещается необходимость изменения (модификации) привычного образа жизни горожан, который в связи с ускорением темпа жизни, высоким уровнем трудовой занятости, рекламным прессингом продуктов «быстрого питания», систематическое употребление которых сегодня уже является атрибутом современной модной жизни, гиподинамией и практической невозможностью потратить свои пищевые калории, объективные трудности с ведением здорового и физически активного образа жизни — вот далеко не все факторы, способствующие накоплению лишнего веса и ведущие к развитию ожирения. Поражает общемировой масштаб распространённости этого негативного явления и его ещё более негативное влияние на общий уровень здоровья современного человека, что особенно часто находит своё отражение в развитии сердечно-сосудистой и онкопатологии, а также ведёт к развитию различных эндокринопатий и вторичных обменных нарушений. Авторы статьи подробно рассматривают психологические и этиопатогенетические механизмы не только развития собственно ожирения, но и обусловленных им различных неинфекционных заболеваний. В статье также нашло своё отражение и подробное освещение многих современных и эффективных методов лечения и профилактики избыточной массы тела и ожирения. Подчёркивается важность участия государства и общественного здравоохранения во внедрении и реализации данных лечебных и профилактических мероприятий.

В ещё одной не менее актуальной научной статье авторов Т. А. Караваевой и А. В. Васильевой «Ритмы большого города и проблемы нарушений сна» широко представлены научные факты и истинные масштабы распространённости диссомнической патологии в современном мире и среди жителей мегаполисов, где горожане зачастую становятся «добровольными заложниками» особенностей городской «жизни на бегу», переполненной множественными психоэмоциональными стрессами и другими негативными психосоциальными воздействиями. Показана прямая связь диссомнических нарушений с высоким риском развития сердечно-сосудистой патологии и сахарного диабета 2-го типа, их плотная ассоциированность с тревожными, тревожно-фобическими, депрессивными и другими пограничными нервно-психическими расстройствами. Предложен психообразовательный комплекс психопрофилактических и психогигиенических мероприятий, а также индивидуальные когнитивно-поведенческие и личностно-ориентированные психотерапевтические подходы.

Более чем актуальной сегодня, и уже давно ожидающей своего решения, представляется проблема благополучия пожилого человека, проблема его качественной, счастливой и наполненной смыслом жизни. Об этом подробно и аргументировано говорится в научной статье А. И. Ерзина с соавторами «Благополучие в пожилом возрасте: задачи для здорового города». В частности, авторы подчёркивают, что на фоне значительного увеличения длительности жизни и повсеместного увеличения популяционной доли старшего поколения, возникает множество непростых вопросов, связанных с экономикой, медициной, государственной социальной и культурной политикой. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы представители старшего поколения оставались, как можно дольше активными, здоровыми и социально полезными. В статье авторы рассматривают основные компоненты активного функционирования, формирующие личностные ресурсы субъективного благополучия и сам концепт «успешного старения». Подробно анализируются личностные факторы данного концепта: нейроког-

нитивные параметры, характер и поведение (личностные особенности, проактивность и копинг-стратегии, особенности образа жизни и привычки), ценностно-смысловые факторы. Данные психологические детерминанты, по мнению авторов, активно участвуют в формировании субъективного благополучия и могут быть использованы в качестве психопрофилактической и психокоррекционной мишени психологического воздействия. Предлагается, при этом, делать опору на когнитивно-поведенческие и экзистенциально-гуманистические подходы на фоне системной поддержки нейрокогнитивных, эмоциональных и смысловых аспектов психического здоровья пожилого человека и его эффективного функционирования в своём ближайшем социальном окружении.

В третьем разделе, включающем в себя четыре научные работы, отражены проблемы высокого риска развития различных аддиктивных состояний и другие аспекты аддикций у жителей современного мегаполиса.

В частности, в работе Э. А. Ахметовой, А. Р. Ассадулина и Р. Д. Илюк «Проблемы аддиктивных расстройств и здоровый город» представлен детальный статистический анализ наркологической ситуации в РФ и Санкт-Петербурге, который указывает на относительное снижение уровня наркологических заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ (ПАВ). Вместе с тем, в последнее десятилетие отмечается тенденция роста употребления новых синтетических ПАВ и новых синтетических наркотиков (НСН), многие из которых ещё не нашли своего диагностического отражения в медицинских классификациях. Наиболее известны на сегодня две группы: синтетические каннабиноиды и синтетические катионы, употребление которых в городской молодёжной среде ежегодно нарастает. При этом основная часть молодых наркозависимых для сегодняшней наркологической службы являются «скрытым контингентом». Указывая на известные сложности в проведении профилактической работы среди молодёжи, авторы подчёркивают необходимость разработки новых превентивных интервенций, которые должны исходить из системного понимания наркологической ситуации в конкретном городе или регионе, компетентности специалистов, а также их правовой и экономической целесообразности.

Не менее актуальные профилактические аспекты аддикций всесторонне обсуждаются и последующих трёх работах раздела. В частности, в работе А. В. Васильевой и Т. А. Караваевой подчёркивается необыкновенно высокий уровень табакокурения и никотиновой зависимости, как в масштабах всего современного мира, так и в масштабах России и, собственно, такого мегаполиса, как Санкт-Петербург. Очевиден чрезвычайно высокий вред здоровью, связанный с табакокурением, особенно риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и онкопатологии и сокращение сроков жизни у курильщиков. Несмотря на то, что РФ активно поддерживает многие международные антитабачные проекты, данная проблема, по мнению авторов, ещё весьма далека от своего успешного решения. В связи с этим на уровне мегаполисов предлагается придать этому важному и актуальному профилактическому направлению новое и более системное воплощение. В частности, авторами на методологической научной основе разработаны и готовы к внедрению в практику, наполненные соответствующим методическим содержанием (требования к финансированию, сроки, модели, варианты, мероприятия), психопрофилактические программы по снижению среди городского населения уровня табакокурения и никотиновой зависимости. По мнению авторов, внедрение данной разработки в реально обозримом будущем даст не только ожидаемый результат по снижению уровня табакокурения, но и вполне ощутимый экономический эффект.

Большой научный интерес и высокую научную актуальность представляет работа Е. А. Буриной «Профилактика фетального синдрома плода». Действительно, данная проблема в последние десятилетия вносит свой негативный вклад в увеличение детской врождённой патологии и детской инвалидности, способствует небывалому росту в популяции «проблемных» детей и детей с «ограниченными возможностями здоровья». Авторы, изучив современные модели и подходы к профилактике в области здоровья,

предлагают к использованию инновационную программу комплексной психологической профилактики и описывают её пошаговую реализацию. Программа базируется на принципах «кратковременного вмешательства», а простота выполнения позволяет её использовать на базе женских консультаций (клинические психологи, врачи-гинекологи, репродуктологи) и других учреждений здравоохранения (поликлиники, гинекологические кабинеты).

В последней работе сборника (В.В. Бочаров с соавторами) указывается на необходимость организации в мегаполисах и других городах России специальной сети социально-психологических институтов (психологических служб, кабинетов, подразделений), призванных оказывать психологическую помощь и поддержку родственникам больных с химической аддикцией (ПАВ, алкоголь, наркотики). Предполагается, что эта работа должна быть направлена на повышение уровня медико-психологической грамотности созависимых лиц, что будет способствовать их более эффективному поведению в осуществлении поддержки своих больных родственников и профилактике развития у них же «синдрома эмоционального выгорания».

Таким образом, представленный на рецензирование сборник научных статей под общей редакцией д.м.н., проф. Н.Г. Незнанова и Ю.А. Петрова, авторов-составителей А.В. Васильевой, Т.А. Караваевой «Психическое здоровье мегаполиса. Вызовы и прогнозы» отражает высокую актуальность обсуждаемых в нём научных проблем, а результаты проведённых авторами статей исследований имеют высокую практическую значимость в области охраны и укрепления психического здоровья современных городских жителей. И это касается не только их чрезвычайно богатой информационной составляющей сборника, его научно-методического и клинического наполнения, но инновационных психопрофилактических разработок, которые уже нашли своё практическое применение или находятся на этапе их активного внедрения в практику.

Review of the collection of scientific articles "Mental health of the metropolis. Challenges and forecasts"

Seleznev S.B.¹
E-mail: selsb2@mail.ru

¹ Anapa branch of "Moscow State Pedagogical University"
Astrakhan st. 88, Anapa, 353410, Krasnodar Krai, Russia
Phone: 8 (86133) 4-26-76

Abstract. Collection of scientific articles under the general editorship of MD, prof. N. G. Neznanov and Yu. A. Petrova "Mental health of the metropolis. Challenges and Forecasts" reflects, first of all, the high relevance of the scientific problems discussed in it, as well as the results of the research carried out by the authors. All this is of high practical importance in the field of protecting and strengthening the mental health of modern urban residents. This applies not only to the extremely rich informational component of the three main sections of the collection ("General issues of mental health care for residents of a megacity", "Applied aspects of mental health of residents of a megacity", "The world of addictions in a big city"), but also its scientific, methodological and clinical content, innovative psycho-preventive developments that have already found their practical application or are at the stage of their active implementation into practice.

Key words: medical psychology; mental health of a metropolis; addiction; stigmatization; cardiovascular pathology.

For citation

Seleznev S.B. Review of the collection of scientific articles "Mental health of the metropolis. Challenges and forecasts". *Med. psihol. Ross.*, 2021, vol. 13, no. 2, p. 10. doi: 10.24412/2219-8245-2021-2-10 [in Russian, abstract in English].